



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2026/MART AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	2 Mart 2026	9 Mart 2026	16 Mart 2026	23 Mart 2026	30 Mart 2026
PAZARTESİ	Et Suyu Çorbası	Sebze Çorbası	Mahluta Çorbası	Domates Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
	Fırın Tavuk Kanat	Etli Kurufasulye	Tavuk Tantuni/Söğüş	Pilav Üstü Kıyma Sote	Kıymalı Patates Oturtma
	Soslu Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Glutensiz Makarna
	Cevizli Glutensiz Muhallebi	Turşu veya Yoğurt	Yoğurt	Glutensiz Spungle	Ayran veya Şalgam
	1095 kkal	905 kkal	980 kkal	1200 kkal	950 kkal
	3 Mart 2026	10 Mart 2026	17 Mart 2026	24 Mart 2026	31 Mart 2026
SALI	Tavuk Çorbası	Mercimek Çorbası	Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	Ispanak Çorbası	Domates Çorbası
	İzmir Köfte	Etli Çökertme Kebabı	Karniyarık	Arnavut Usulü Et Kavurma	Etli Nohut Kapama
	İç Pilav	Yeşil Mercimek Yemeği	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
	Haydari	Glutensiz Fırın Sütlaç	Cacık	Söğüş Salata	Havuç Tarator
	1000 kkal	1150 kkal	1000 kkal	960 kkal	955 kkal
	4 Mart 2026	11 Mart 2026	18 Mart 2026	25 Mart 2026	
ÇARŞAMBA	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mantar Çorbası	Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Tavuk Döner/Ayran	Fırın Tavuk Pirzola	Tavuk Sote	Tavuk Döner	
	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Patates Kızartması	Pirinç Pilavı	
	Cevizli İncir Dolması	Mevsim Salata veya Ayran	Limonlu Pelte	Şalgam veya Ayran	
	1250 kkal	940 kkal	1005 kkal	900 kkal	
	5 Mart 2026	12 Mart 2026	19 Mart 2026	26 Mart 2026	
PERŞEMBE	Yayla Çorbası	Et Suyu Çorbası	Mantar Çorbası	Yayla Çorbası	
	Siverek Tava	Pilav Üstü Kıyma Sote	Ekşili Köfte	Tekirdağ Köftesi/Piyaz	
	Glutensiz Makarna	Karnabahar Kızartma/Yoğurt	Glutensiz Spagetti	Domates Soslu Glutensiz Makarna	
	Karışık Komposto	Glutensiz Puding	Elma	Meyveli Glutensiz Muhallebi	
	920 kkal	1200 kkal	980 kkal	1260 kkal	
	6 Mart 2026	13 Mart 2026	20 Mart 2026	27 Mart 2026	
CUMA	Pirpirim Çorbası	Sebze Çorbası		Et Suyu Çorbası	
	Tavuk Büryan	Fırın Tavuk Şiş/Sebze Kızartma	HAYIRLI	Tavuk İskender	
	Zeytinyağlı Türlü	Domates Soslu Glutensiz Makarna	BAYRAMLAR	Nohutlu Pirinç Pilavı	
	Cevizli Güllaç	Hoşaf		Mevsim Salata	
	1200 kkal	1080 kkal		1000 kkal	